



Activités USQG

Horaires prévisionnel 2020- 2021



Catégorie	Age	Tarifs	Lundi (Quinçay)	Mardi (Latillé)	Mercredi (Champigny+ Quinçay)	Vendredi (Quinçay)	Samedi (Champigny)
Baby Gym (Entraîné par Amandine)	5 à 6 Ans	135€	17h- 18H				
Fédéral B (Entraîné par Amandine)	7ans et +	180€	17h30- 19H15		18H15- 19H30 (Quinçay)	18H00- 19H30	10H00-12H00 (Champigny)
Fédéral A/ Performance (Entraîné par Amandine)	10ans et +	180€	18H45- 20H15		14H- 16H (Champigny)	19H00-21H00	11H30- 13H30 (Champigny)
Gym Eveils (Entraîné par Amandine)	3 à 5ans	130€		17H15- 18H15			
Gym Eveils (Entraîné par Véronique)	3ans	135€				17H00- 18H00	
Gym Eveils (Entraîné par Véronique)	4-5 ans	135€				18H00- 19H00	
Gym Acrobatique (Entraîné par Amandine)	6 à 12ans	130€		18H15- 19H15			
Détection (Entraîné par Amandine)	7 à 9 ans	160€			16H45- 18H15 (Quinçay)	16H45- 18H15	
Loisirs Jeunes (Entraîné par Emilie)	6 à 9 ans	135€				17H00- 18H30	
Loisirs Ados/ Adultes (Entraîné par Emilie)	10ans et plus	140€				19H00- 21H00	
Renforcement musculaire (Entraîné par Clara)	18 ans et plus	120€				19H30- 20H30	

- Pour les gymnastes évoluant en Fédéral A, 4 entraînements sont proposés ; 2 obligatoires à Quinçay (le Lundi et le Vendredi) et 2 facultatifs mais fortement conseillés sur Champigny (le Mercredi et le Samedi). Amandine, notre entraîneur, assurera ces différents cours. Du covoiturage pourra être mis en place pour faciliter les déplacements.
- Pour les gymnastes évoluant en Fédéral B, 4 entraînements sont également proposés ; 3 obligatoires à Quinçay (le Lundi, le Mercredi et le Vendredi) et 1 facultatif sur Champigny (le Samedi). C'est aussi Amandine, notre entraîneur, qui assurera l'ensemble des cours
- L'âge doit être acquis avant le 31/12/2020 pour la saison 2020- 2021
- Horaires d'entraînements prévisionnels (susceptibles d'être réaménagés en fonction du nombre d'inscrits et de la disponibilité des bénévoles)
- Pour les enfants scolarisés à l'école de Quinçay, nous proposons de les prendre à la garderie, 10 minutes avant le début du cours.