

INFORMATIONS INSCRIPTIONS

- La FFGym conseille fortement à tous les adhérents de prendre un avis médical auprès de son médecin traitant avant d'envisager la reprise des entraînements et des compétitions afin d'éviter la survenue de blessures après une si longue période d'inactivité. Pour ceux qui le peuvent, nous vous conseillons de suivre cette recommandation et de nous faire parvenir un nouveau certificat médical pour la saison 2020-2021.
- Le club propose des séances d'essais consécutives à tous les nouveaux licenciés durant **les mois de Septembre et Octobre**. Le dossier d'inscription doit être complet pour accéder à ces séances.
 - 3 séances consécutives pour les Baby Gym et les Eveils
 - 2 séances consécutives pour les autres groupes
 - Toutes les filles inscrites dans la **catégorie Fédéral B** participent obligatoirement aux 3 entraînements sur Quinçay (Lundi, Mercredi et Vendredi) et sont encouragées à participer à l'entraînement qui est proposé sur Champigny (le Samedi). Les gymnastes de la **catégorie Fédéral A/Performances** participent obligatoirement aux 2 entraînements qui ont lieu sur Quinçay (Lundi et Vendredi) et sont fortement encouragées à participer aux 2 entraînements facultatifs qui ont lieu sur Champigny (Mercredi et Samedi). Dans ces deux catégories, les licenciées s'engagent à participer aux compétitions ainsi qu'aux stages organisés en salle spécialisée pendant les vacances scolaires.
 - Les entraînements ne sont pas maintenus pendant les vacances scolaires (sauf pour les catégories Fédéral A/performances – Fédéral B – Détections)
 - **L'adhérent commence ses entraînements lorsque son dossier d'inscription est complet.**
 - **!/\ Pour les permanences d'inscriptions le masque est obligatoire pour les parents ainsi que pour les bénévoles. Merci de respecter cette consigne et d'apporter votre propre stylo. !/**

○ **Permanences d'inscriptions (au gymnase) :**

- Vendredi 28 Août 2020 de 16h à 17h (**seulement pour les anciens adhérents**)
- Lundi 31 Août 2020 de 17h30 à 18h30
- Puis chaque Vendredi de Septembre de 17h à 19h
- Pendant la journée des associations le Samedi 5 Septembre 2020 de 14h à 18h au stade de foot de Quinçay



o **Les entrainements reprendront :**

- Groupes Fédéral A/Performances, Fédéral B et détection : à partir du Lundi 31 Août 2020
- Autres Groupes : à partir du Lundi 7 Septembre 2020

La validation de votre inscription reste conditionnée aux dispositions sanitaires pouvant être prise dans la gestion de la crise liée au COVID



Union Sportive de Quinçay Gym
Mairie, 8 Rue des Quintus, 86190 Quinçay
Mail : usquincaygym@gmail.com Tél : 06 63 19 80 36

