



UNION SPORTIVE DE QUINCAY GYM

Dossier d'inscription 2021/2022

Photo

- Renouveaulement Nouvelle inscription Mutation

Adhérent

Nom : Prénom :

Date de Naissance :/...../..... Sexe : F M

Adresse :

CP : Ville :

E-mail de référence :
(Les informations concernant l'activité de votre enfant seront exclusivement envoyées sur cette adresse)

Observations diverses (allergies, pb de santé...) :

1 ^{er} représentant légal ou adhérent		2 ^{ème} représentant légal (facultatif)
<input type="checkbox"/> Père <input type="checkbox"/> Mère <input type="checkbox"/> Autre :		<input type="checkbox"/> Père <input type="checkbox"/> Mère <input type="checkbox"/> Autre :
	Nom/Prénom	
	Adresse	
	N° de téléphone	
	E-mail	

En cas d'urgence

A défaut de joindre le ou les représentants légaux, personne à prévenir :

Nom/Prénom : Qualité : Téléphone :



Autorisations

Cochez-la ou les case(s) correspondante(s)

Je soussigné(e) représentant légal de

- Autorise, en cas d'urgences, les responsables de l'USQG à faire transporter mon enfant à l'hôpital ou à la clinique la plus proche et à prendre toutes les dispositions nécessaires. Les responsables s'engagent à prévenir les parents en cas d'accident.
- Autorise mon enfant à partir seul après l'entraînement
- Autorise mon enfant à partir avec les personnes ci-après mentionnées après l'entraînement
Nom/Prénom : Qualité :
- Autorise le club à prendre mon enfant en photo et à diffuser celles-ci sur les différents supports du club (site internet, facebook et autres réseaux sociaux, articles, brochures....)
- Autorise les responsables de l'USQG à transporter mon enfant lors de déplacements (stages, compétitions, ...)

Règlement intérieur

Afficher dans le gymnase et disponible sur notre site internet

Je soussigné(e)..... représentant légal de l'enfant

Certifie avoir pris connaissance du règlement intérieur et m'engage à le respecter et le faire respecter par mon enfant.

A Le

Signature de l'adhérent :

Signature des parents :

BENEVOLES

Vous souhaitez vous investir au sein du club au travers des activités et actions mis en place tout au long de l'année ? (Aide à la vie du club : permanent (comité directeur) occasionnellement (compétitions, loto, gala...)).

Merci de cocher les cases ci-dessous :

- Occasionnel
- Permanent

Nom/Prénom : Date de naissance :

N° de téléphone : Email :



Juge

Qu'est-ce que c'est ?

Le juge est une personne formée à l'évaluation des mouvements gymniques en compétitions afin d'attribuer une note. Celui-ci permet aux gymnastes de participer aux compétitions étant donné que l'engagement de ces dernières dépend de la présence d'un juge.

 Sans l'obtention du diplôme, impossible de juger lors des compétitions

Tu souhaites rejoindre l'équipe ?

Je soussigné(e) :

Né(e) le : A :

Email :

Téléphone :

avoir pris connaissance des missions qui me sont affectées.

Autorisation parentale (pour les mineurs) :

Je soussigné(e) :


Né(e) le : A :

Email :

Téléphone :


autorise ma fille..... à suivre la formation juge

Dates de formation :

 Lorsque vous vous engagez à suivre la formation, vous vous engagez à être présent(e) sur toutes les dates, ainsi qu'à l'examen (lieu à déterminer) :

- 19 septembre 2021 (9h - 17h)
- 26 septembre 2021 (9h - 17h)
- 3 octobre 2021 (9h - 17h)
- 10 octobre 2021 (9h - 17h)
- 17 octobre 2021 → Examen

Le club prend en charge le financement de la formation.

 Remplir et rendre cette feuille avant le 5 septembre afin de pouvoir être inscrit auprès du département.

Signature précédée de la mention "lu et approuvé"

Pineaux Clara

Présidente de l'Union Sportive Quinçay Gym



Union Sportive de Quinçay Gym
Mairie, 8 Rue des Quintus, 86190 Quinçay
Mail : usquincaygym@gmail.com Tél : 06 63 19 80 36



Mini-Coach

Qu'est ce que c'est ?

Le/ La mini-coach a pour mission d'aider l'entraîneur lors des séances. Il/ Elle doit animer et encadrer tout en garantissant la sécurité de ses pratiquant(e)s. Il/ Elle s'engage à se former (formation mini-coach) et à être présent(e) lors des entraînements.

 Sans l'obtention du diplôme, le/ la mini-coach ne sera pas autorisé à encadrer.

Tu souhaites rejoindre l'équipe ?

Je soussigné(e).....

Né(e) le:.....A:.....

avoir pris connaissance des missions qui me seront affectées et à être présent(e) sur les créneaux horaires choisis.

Autorisation parentale (pour les mineurs) :

Je soussigné(e) :


Né(e) le :..... A :

Email :

Téléphone :

autorise ma fille.....à s'engager en tant que mini-coach.

Créneaux:

 Lorsque vous vous engagez à être présent(e) sur un groupe, vous vous engagez également à être présent(e) sur tous les créneaux horaires de ce groupe.

- Baby Gym Éveils Loisirs Jeunes Loisirs Ados/ Adultes
 Détection/ Fédéral B Fédéral A

Signature précédé de la mention "lu et approuvé"

Pineaux Clara

Présidente de l'Union Sportive Quinçay Gym



Union Sportive de Quinçay Gym
Mairie, 8 Rue des Quintus, 86190 Quinçay
Mail : usquincaygym@gmail.com Tél : 06 63 19 80 36



ACTIVITES PROPOSEES

A Quinçay :

- Gym Eveils (3-5ans) 1 séance par semaine → 45€ + 100€ (nouveau adhérents) / 90€(ancien adhérents)
- Baby Gym (5-6 ans) 1 séance par semaine → 45€ + 100€ (nouveau adhérents) / 90€(ancien adhérent)
- Gym Loisirs Jeunes (6-9 ans) 1 séance par semaine → 45€ + 105€ (nouveau adhérents) /95€ (ancien adhérents)
- Loisirs Ado/Adultes (à partir de 10 ans) 1 séance par semaine → 45€ + 105 € (nouveau adhérents) / 95€ (ancien adhérents)
- Détection (6-9 ans) 2 séances obligatoires par semaine → 45€ + 115 €
- Fédéral B (7 ans et + et selon le niveau) 2 séances obligatoires par semaine → 45€ + 135€
- Fédéral A/ Performance (à partir de 10 ans et selon le niveau) 3 séances obligatoires par semaine → 45€ + 135€

L'âge doit être acquis au 31/12/2021 pour la saison 2021-2022

L'association accepte le Pass'Sport.

TENUES VESTIMENTAIRES

- Justaucorps du club obligatoire pour le groupe Gym Passion, facultatif pour les autres. Les essayagesseront réalisés au mois d'Octobre pendant les entrainements et la facture vous sera envoyée par mail.
- Maniques obligatoires pour les gymnastes évoluant dans les groupes compétitions. Commande en commun possible en début d'année, si vous êtes intéressé merci de vous rapprocher des entraîneurs.



DOCUMENTS A FOURNIR

Aucun dossier incomplet ne sera accepté. L'adhérent pourra commencer les entraînements lorsque celui-ci nous sera parvenu complet. Il en est de même pour les séances d'essais.

- Le dossier d'inscription 2021-2022
- Une photo d'identité
- Un certificat de moins de 2 mois pour les adhérents **âgés de plus de 18 ans.**
(L'association recommande fortement de réaliser une visite médicale pour les mineurs).
- Questionnaire de santé pour les adhérents âgés de moins de 18 ans. (Si vous répondez une fois par oui, fournir un certificat médical de moins de 2 mois)
- La cotisation dans sa totalité (mode de paiement accepté : chèques et espèces) (paiement en deux fois accepté par chèque : Septembre et octobre pour un enfant inscrit, paiement en trois fois acceptés toujours par chèques : Septembre, Octobre, Novembre à partir de 2 enfants inscrits)



PAGE RESERVEE A L'ASSOCIATION

Dossier traité par :

- Saisi club
 Licence

Réduction sur les licences	
<input type="checkbox"/> 10€ pour deux adhérents inscrits	<input type="checkbox"/> 15€ pour trois adhérents ou plus

Paiement par chèque			
En 2 fois possibles à partir de 1 adhérent inscrit, en 3 fois possibles pour 2 adhérents inscrits ou plus			
Date de remise	N° du chèque	Montant	Encaissement le
...../...../.....			Sept 2021
...../...../.....			Octobre 2021
...../...../.....			Novembre 2021

Paiement en espèces		
Paiement en une seule fois seulement		
Date de remise	Montant	Encaissement le
...../...../.....		Sept 2021

Pass'Sport		
Date de remise	Montant	Encaissement le
...../...../.....		Sept 2021





Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.





Activités USQG

Horaires prévisionnel 2021 - 2022



La cotisation se compose du tarif ci-dessous auquel il faut rajouter 45€ correspondant à la licence FFgym et à l'assurance. Possibilité d'utiliser le Pass Sport.

Catégorie	Age	Tarifs	Lundi	Mercredi	Vendredi	Samedi
Baby Gym	5 à 6 ans	100€ (nouveau adhérent) 90€ (ancien adhérent) *	17h30 – 18h30			
Fédéral B	7 ans et +	135€		16h45- 18h15	17h00- 19h00	11h00- 13h00 (Champligny)
Fédéral A/ Performance	10 ans et +	135€	18h30 – 20h15	14h00 – 16h00 (Champligny)	18h30- 21h00	11h00 – 13h00 (Champligny)
Gym Eveils	3 à 5 ans	100€ (nouveau adhérent) 90€ (ancien adhérent) *			17h30 – 18h30 * Ou 17h00- 18h00	
Détection	6 à 9 ans	115€		16h45- 18h15	17h- 19h	
Loisirs Jeunes	6 à 9 ans	105€ (nouveau adhérent) 95€ (ancien adhérent)			17h00- 18h30 * Ou 18h00 – 19h30	
Loisirs Ados/ Adultes	10 ans et +	105€ (nouveau adhérent) 95€ (ancien adhérent)			19h00- 21h00 * Ou 19h30 – 21h	

* En raison de la crise sanitaire de l'année dernière, le club offre aux anciens adhérents non compétitifs une réduction de 10€ sur la licence. Pour les groupes compétitifs, les stages seront offerts tout au long de l'année.

• Les horaires d'entraînement dépendront des disponibilités de l'entraîneur (Une fois le créneau horaire défini, celui-ci ne changera plus).

- Pour les gymnastes évoluant en Fédéral A, 4 entraînements sont proposés : 2 obligatoires à Quinçay (le lundi et le vendredi) et 2 facultatifs mais fortement conseillés sur Champligny (le mercredi et le samedi). Auparavant, notre entraîneur, assurera ces différents cours. Du contrejour pourra être mis en place pour faciliter les déplacements.
- Pour les gymnastes évoluant en Fédéral B, 3 entraînements sont proposés : 2 obligatoires à Quinçay (le mercredi et le vendredi) et 1 facultatif mais fortement conseillé sur Champligny (le samedi).
- L'âge doit être acquis avant le 31/12/2021 pour la saison 2021- 2022
- Horaires d'entraînements prévisionnels (susceptibles d'être réajustés en fonction du nombre d'inscrits et de la disponibilité des bénévoles)
- Pour les enfants scolarisés à l'école de Quinçay, nous proposons de les prendre à la garderie, 10 minutes avant le début du cours.



INFORMATIONS DIVERSES

- La FFGym conseille fortement à tous les adhérents de prendre un avis médical auprès de son médecin traitant avant d'envisager la reprise des entraînements et des compétitions afin d'éviter la survenue de blessures après une si longue période d'inactivité. Pour ceux qui le peuvent, nous vous conseillons de suivre cette recommandation et de nous faire parvenir un nouveau certificat médical pour la saison 2021-2022.
- Pour les gymnastes pré-inscrites, votre place est réservée pendant une semaine (jusqu'au Vendredi 3 Septembre inclus). Une fois cette date passée, votre place n'est plus garantie.
 - Le club propose des séances d'essais consécutives à tous les nouveaux licenciés durant **les mois de Septembre et Octobre**. Le dossier d'inscription doit être complet pour accéder à ces séances :
 - 3 séances consécutives pour les Baby Gym et les Eveils
 - 2 séances consécutives pour les autres groupes
 - Toutes les filles inscrites dans la **catégorie Fédéral B** participent obligatoirement aux 2 entraînements sur Quinçay (Mercredi et Vendredi) et sont encouragées à participer à l'entraînement qui est proposé sur Champigny (le Samedi). Les gymnastes de la **catégorie Fédéral A/Performances** participent obligatoirement aux 2 entraînements qui ont lieu sur Quinçay (Lundi et Vendredi) et sont fortement encouragées à participer aux 2 entraînements facultatifs qui ont lieu sur Champigny (Mercredi et Samedi). Dans ces deux catégories, les licenciées s'engagent à participer aux compétitions ainsi qu'aux stages organisés en salle spécialisée pendant les vacances scolaires.
 - Les entraînements ne sont pas maintenus pendant les vacances scolaires (sauf pour les catégories Fédéral A/performances – Fédéral B – Détections)
- **L'adhérent commence ses entraînements lorsque son dossier d'inscription est complet.**
- **!/ Pour les permanences d'inscriptions le masque est obligatoire pour les parents ainsi que pour les bénévoles. Merci de respecter cette consigne et d'apporter votre propre stylo. !/**



- **Permanences d'inscriptions (au gymnase) :**
 - Vendredi 27 Août 2021 de 16h à 17h
 - Lundi 30 Août 2021 de 17h30 à 18h30
 - Puis chaque Vendredi de Septembre de 17h à 19h
 - Pendant la journée des associations le Samedi 4 Septembre 2021 de 14h à 18h au stade de foot de Quinçay

- **Les entrainements reprendront :**
 - Groupes Fédéral A/Performances, Fédéral B et détection : à partir du Lundi 30 Août 2021
 - Autres Groupes : à partir du Lundi 6 Septembre 2021

La validation de votre inscription reste conditionnée aux dispositions sanitaires pouvant être prise dans la gestion de la crise liée au COVID

