UNION SPORTIVE QUINCAY GYM

Dossier d'inscription 2023-2024

Photo

☐ **Renouvellement** ☐ **Nouvel adhérent** ☐ **Mutation**

Adhérent

Nom : ……..….. Prénom : ……..……..

Date de naissance : …..../……./…… Sexe : ☐ F ☐ M

Adresse : ……..…

C.P : …… Ville : ……..……

Email : ……..

Observation diverses (allergies, pb de santé) : ……

……..

1er représentant légal ☐ Père ☐ Mère ☐ Autre : ……		2e représentant légal (facultatif) ☐ Père ☐ Mère ☐ Autre : ……
	Nom/Prénom	
	Adresse	
	N° de téléphone	
	E-mail	

En cas d'urgence

A défaut de joindre le ou les représentants légaux, personne à prévenir :

Nom/Prénom : …… Qualité : ……..…

Téléphone : ……..……..……

Union Sportive de Quinçay Gym
Mairie, 8 Rue des Quintus, 86190 Quinçay
Mail : usquincaygym@gmail.com

AUTORISATIONS

cocher la ou les case(s) correspondante(s)

Je soussigné(e) …….. représentant légal de ……..……..

- ☐ Autorise, en cas d'urgence, les responsables de l'USQG à faire transporter mon enfant à l'hôpital ou à la clinique la plus proche et à prendre toutes les dispositions nécessaires. Les responsables s'engagent à prévenir les parents en cas d'accident.
- ☐ Autorise mon enfant à partir seul après l'entraînement.
- ☐ Autorise mon enfant à partir avec la personne ci-après mentionnées après l'entraînement Nom/Prénom : ……..…….. Qualité : ……..…….
- ☐ Autorise le club à prendre mon enfant en photo et à diffuser celles-ci sur les différents supports du club (site internet, facebook et autres réseaux sociaux, articles, brochures …)
- ☐ Autorise les représentant de l'USQG à transporter mon enfant lors de déplacements (stages, compétitions, …)
- ☐ **Pour les parents des groupes compétitions :** être ajouté dans un groupe WhatsApp pour échanger avec l'entraîneur tout au long de l'année.

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Afficher dans le gymnase et disponible sur notre site internet

Je soussigné(e) …….. représentant légal de l'enfant …….. Certifie avoir pris connaissance du règlement intérieur et m'engage à le respecter et le faire respecter par mon enfant.

A ……... Le ……..

Signature de l'adhérent : Signature du ou des représentant(s) légal(aux) :

BÉNÉVOLES

Vous souhaitez vous investir au sein du club au travers des activités et actions mises en place tout au long de l'année ? (Aide à la vie du club : permanent (comité directeur) occasionnellement (compétitions, loto, gala...)).

Merci de cocher les cases ci-dessous :

- ☐ Occasionnel
- ☐ Permanent

Nom/Prénom : ..... Date de naissance : ..... N° de téléphone : ..... Email : .....

Union Sportive de Quinçay Gym
Mairie, 8 Rue des Quintus, 86190 Quinçay
Mail : usquincaygym@gmail.com

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

cerfa
N°15699*01

Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc…) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐
**NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.*		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :
Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :
Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Union Sportive Quinçay Gym

Union Sportive de Quinçay Gym
Mairie, 8 Rue des Quintus, 86190 Quinçay
Mail : usquincaygym@gmail.com

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym

ACTIVITÉS PROPOSÉES

- ☐ Gym Eveils 1 (2-3 ans) 1 séance par semaine → **165 €**
- ☐ Gym Eveils 2 (4-5 ans) 1 séance par semaine → **165 €**
- ☐ Baby-Gym (5-6 ans) 1 séance par semaine → **165 €**
- ☐ Détection (6-9 ans) 2 séances par semaine → **180 €**
- ☐ Fédéral B (7 ans et + et selon le niveau) 2 séances sur Quinçay par semaine → **215 €**
- ☐ Fédéral A/ Performance (à partir de 10 ans et selon le niveau) 2 séances sur Quinçay par semaine → **215 €**
- ☐ Gym Loisirs Jeunes (6-9 ans) 1 séance par semaine → **170 €**
- ☐ Loisirs Ado/Adultes (à partir de 10 ans) 1 séance par semaine → **170 €**

L'âge doit être acquis au 31/12/2023 pour la saison 2023-2024

L'association accepte le Pass'Sport.

TENUES VESTIMENTAIRES

- Justaucorps du club obligatoire pour le groupe Compétition (Fédéral A et B), facultatif pour les autres. Les essayages seront réalisés au mois d'Octobre pendant les entraînements et la facture vous sera envoyée par mail.
- Maniques obligatoires pour les gymnastes évoluant dans les groupes compétitions. Commande en commun possible en début d'année, si vous êtes intéressé merci de vous rapprocher des entraîneurs.

Union Sportive de Quinçay Gym
Mairie, 8 Rue des Quintus, 86190 Quinçay
Mail : usquincaygym@gmail.com

DOCUMENTS A FOURNIR

Aucun dossier incomplet ne sera accepté. L'adhérent pourra commencer les entraînements lorsque celui-ci nous sera parvenu complet. **Il en est de même pour les séances d'essai.**

- ☐ Le dossier d'inscription 2023-2024
- ☐ Une photo d'identité *(pour les nouveaux adhérents)*
- ☐ Un certificat de moins de 2 mois pour les adhérents **âgés de plus de 18 ans**.
  (L'association recommande fortement de réaliser une visite médicale pour les mineurs).
- ☐ Questionnaire de santé pour les adhérents âgés de moins de 18 ans. (Si vous répondez une fois par oui, fournir un certificat médical de moins de 2 mois)
- ☐ La cotisation dans sa totalité (mode de paiement accepté : chèques et espèces) (paiement en deux fois accepté par chèque : Septembre et octobre pour un enfant inscrit, paiement en trois fois acceptés toujours par chèques : Septembre, Octobre, Novembre à partir de 2 enfants inscrits. Pour les règlement en espèce : paiement de la totalité en une fois)

Union Sportive de Quinçay Gym
Mairie, 8 Rue des Quintus, 86190 Quinçay
Mail : usquincaygym@gmail.com

PAGE RÉSERVÉE À L'ASSOCIATION

Dossier traité par : .....

- ☐ Saisi club
- ☐ Licence

☐ 10€ pour deux adhérents inscrits	☐ 15€ pour trois adhérents ou plus
Réduction sur les licences	

Paiement par chèque En 2 fois possibles à partir de 1 adhérent inscrit, en 3 fois possibles pour 2 adhérents inscrits ou plus			
Date de remise	N° du chèque	Montant	Encaissement
...../...../			Octobre 2023
...../...../			Novembre 2023
...../...../			Décembre 2023

Paiement en espèces Paiement en une seule fois seulement		
Date de remise	Montant	Encaissement
...../...../		Septembre 2023

Pass'Sport		
Date de remise	Montant	Encaissement
...../...../		

Union Sportive de Quinçay Gym
Mairie, 8 Rue des Quintus, 86190 Quinçay
Mail : usquincaygym@gmail.com

Juge

Qu'est-ce que c'est ?

Le juge est une personne formée à l'évaluation des mouvements gymniques en compétitions afin d'attribuer une note. Celui-ci permet aux gymnastes de participer aux compétitions étant donné que l'engagement de ces dernières dépend de la présence d'un juge. **Sans juge, pas de compétitions !**

Sans l'obtention du diplôme, impossible de juger lors des compétitions

Tu souhaites rejoindre l'équipe ?

Je soussigné(e) : .....

Né(e) le :..... A : .....

Email : .....

Téléphone : .....

avoir pris connaissance des missions qui me sont affectées.

Autorisation parentale (pour les mineurs) :

Je soussigné(e) : .....

Né(e) le :..... A : .....

Email : .....

Téléphone : .....

autorise mon enfant …..... à suivre la formation juge.

Dates de formation :

Lorsque vous vous engagez à suivre la formation, vous vous engagez à être présent(e) sur toutes les dates, ainsi qu'à l'examen (ce dernier se déroule à POITIERS) :

- 24 septembre (9h-17h)
- 1er octobre (9h - 17h)
- 8 octobre 2022 (9h - 17h)
- 15 octobre 2022 (9h - 17h)
- 22 octobre 2022 → Examen

Le club prend en charge le financement de la formation.
Remplir et rendre cette feuille avant le 15 septembre afin de pouvoir être inscrit auprès du département.

Signature précédée de la mention "lu et approuvé

Emilie ROBERT
Présidente de l'Union Sportive Quinçay Gym

Union Sportive de Quinçay Gym
Mairie, 8 Rue des Quintus, 86190 Quinçay
Mail : usquincaygym@gmail.com

Mini-Coach

Qu'est ce que c'est ?

Le/ La mini-coach a pour mission d'aider l'entraîneur lors des séances. Il/ Elle doit animer et encadrer tout en garantissant la sécurité de ses pratiquant(e)s. Il/ Elle s'engage à se former (formation mini- coach) et à être présent(e) lors des entraînements.

Sans l'obtention du diplôme, le/ la mini-coach ne sera pas autorisé à encadrer.

Tu souhaites rejoindre l'équipe ?

Je soussigné(e).....
Né(e) le:.....A:.....

avoir pris connaissance des missions qui me seront affectées et à être présent(e) sur les créneaux horaires choisis.

Autorisation parentale (pour les mineurs) :

Je soussigné(e) : .....
Né(e) le :..... A : .....
Email : .....

Téléphone : .....

autorise ma fille.....à s'engager en tant que mini-coach.

Créneaux:

Lorsque vous vous engagez à être présent(e) sur un groupe, vous vous engagez également à être présent(e) sur tous les créneaux horaires de ce groupe.

▢ Baby Gym ▢ Éveils ▢ Loisirs Jeunes ▢Loisirs Ados/ Adultes

▢ Détection/ Fédéral B ▢ Fédéral A

<u>Signature précédé de la mention "lu et approuvé"</u>

Emilie ROBERT
Présidente de l'Union Sportive Quinçay Gym

Union Sportive de Quinçay Gym
Mairie, 8 Rue des Quintus, 86190 Quinçay
Mail : usquincaygym@gmail.com

Activités USQG

Horaires et Tarifs 2023- 2024

Catégorie	Tarif *	Âge	Lundi	Mercredi	Vendredi	Samedi
Baby Gym	165 €	5 à 6 ans	17h30-18h30			
Fédéral B	215 € **	7 ans et +		16h15-18h15	17h00-19h00	11h - 13h (Champigny)
Fédéral A/performance	215 € **	10 ans et +	18h30-20h15	14h00-16h00 (Champigny) 18h15-19h30 (Quinçay - Dojo)	18h30-21h00	11h - 13h (Champigny)
Gym Éveils	165 €	2 à 3 ans		14h00-14h45		
Gym Éveils 2	165 €	4 à 5 ans		15h00-16h00		
Détection	180 €	7 à 9 ans		16h15-18h15	17h00-19h00	
Loisirs Jeunes	170 €	7 à 9 ans			17h15-19h00	
Loisirs Ados/adultes	170 €	10 ans et +			19h15-21h00	

- Dont *57,00 € de licence FFG et Assurance, ** et 20,00 € de forfait engagement aux compétitions. Le reste de la licence sert à payer nos entraîneurs, le matériel, etc.
- Les horaires peuvent être amenées à être modifiées en fonction de la disponibilité de la salle et de nos entraîneurs à la rentrée de septembre.
- Les entraînements proposés à Champigny ne sont pas obligatoire mais fortement conseillés
- L'âge doit être acquis avant le 31/12/2023 pour la saison 2023 - 2024
- Les groupes Éveils pourront être amenés à être regroupé en fonction du nombre d'inscrits
- Pour les enfants scolarisés à l'école de Quinçay, nous proposons de les prendre à la garderie, 10 minutes avant le début du cours.

INFORMATIONS INSCRIPTIONS

- **La FFGym conseille fortement à tous les adhérents de prendre un avis médical auprès de son médecin traitant avant d'envisager la reprise des entraînements et des compétitions afin d'éviter la survenue de blessures après une si longue période d'inactivité.** Pour ceux qui le peuvent, nous vous conseillons de suivre cette recommandation et de nous faire parvenir un nouveau certificat médical pour la saison 2023-2024.

- Le club propose **deux séances d'essai consécutives** à tous les nouveaux licenciés**.** Le dossier d'inscription doit être complet pour accéder à ces séances.

- Toutes les filles inscrites dans la **catégorie Fédéral B** participent obligatoirement aux 2 entraînements sur Quinçay (Mercredi et Vendredi) et sont encouragées à participer à l'entraînement qui est proposé sur Champigny (le Samedi).
  Les gymnastes de la **catégorie Fédéral A/Performances** participent obligatoirement aux 2 entraînements qui ont lieu sur Quinçay (Lundi et Vendredi) et sont fortement encouragées à participer aux 2 entraînements facultatifs qui ont lieu sur Champigny (Mercredi et Samedi). Dans ces deux catégories, les licenciées s'engagent à participer aux compétitions ainsi qu'aux stages organisés en salle spécialisée pendant les vacances scolaires.

- Les entraînements ne sont pas maintenus pendant les vacances scolaires (sauf pour les catégories Fédéral A/performances – Fédéral B – Détections)

L'adhérent commence ses entraînements lorsque son dossier d'inscription est complet (avec la cotisation)

- **Permanences d'inscriptions (au gymnase) :**
  - Samedi 2 septembre 2023 de **10h à 12h** au bureau de la MCLS
  - Puis chaque Vendredi de Septembre à partir du 15 *(soit les 15, 22 et 29)* de 17h00 à 19h00 au gymnase de Quinçay
  - Pendant la journée des associations le Samedi 9 Septembre 2023 au stade de foot de Quinçay de 14h00 à 18h00

- **Les entrainements reprendront :**
  - Groupes Fédéral A/Performances, Fédéral B et détection : à partir du **Lundi 4 septembre 2023**
  - Autres Groupes : à partir du **Lundi 11 septembre 2023**

Union Sportive de Quinçay Gym
Mairie, 8 Rue des Quintus, 86190 Quinçay
Mail : usquincaygym@gmail.com